

## DÓNDE COMER

### En Santa María del Berrocal:

Bar-Rte. Vaquero: 920367193

Bar-Rte. Gredos: 696757544/625103899

Bar La Fuente: 920367313

### En El Mirón:

Bar La Barbacoa: 699435861 / 676447121

## DÓNDE DORMIR

### En El Mirón:

Casa rural El Castillo de El Mirón: 647740895

## QUÉ COMPRAR

### En Santa María del Berrocal:

Embutidos y jamones El Tío Cirilo - 920367322

Carnicería Las Cruces - 920367051

Alimentación en Galería Hesacasa - 695668994

Alimentación en supermercado Udaco - 920367219

Ropa de vestir de señora, caballero, niño y textil para el hogar en los almacenes:

Fidel Sánchez - 920367176

Rufino Díaz SL - 920367060

Comercial Textil Gredos SA - 920367223

Revitex - 920367020

Confecciones Leño SL - 920367066

### En El Mirón:

Pany y bollería típicos José Luis - 629665757 - El Mirón

## CÓMO LLEGAR

Autobuses CEVESA: Desde Avila y Madrid - 902393132

Autobuses Moreno de Vega: Desde Salamanca



EDICIÓN 2012

INFORMACIÓN: 920367301

Cuida y respeta el medio ambiente.

## LUGARES DE INTERÉS



Los cinco lavaderos que dan nombre a esta ruta.

Santa María del Berrocal: Iglesia de Ntra. Sra. de la Asunción (siglos XV-XVIII), ermita del Santo Cristo (siglo XVII), potro, monumento a "Los Pañeros", Vía Crucis en piedra (siglo XVII-XVIII).

El Mirón: Castillo (Edad Media), iglesia parroquial (siglo XV), Cruz del Rollo (usada por la Inquisición para torturas).  
Valdemolinos: Iglesia parroquial (siglo XV).



[www.berrocaminos.com](http://www.berrocaminos.com)

## Ruta de senderismo LOS LAVADEROS



### SITUACIÓN

La zona de granito y encinas por la que discurre está ubicada al Oeste de la provincia de Ávila, en el valle del río Corneja, muy próxima a Salamanca y en las inmediaciones de la sierra de Gredos y la estación de esquí de La Covatilla.

### RECORRIDO

Santa María del Berrocal - Lavadero de Fuente Merina - Lavadero de Las Pozas - Castillo de El Mirón - El Mirón - Lavadero de El Valle - Lavadero de Los Caños - Valdemolinos - Lavadero de El Pílon - Santa María del Berrocal.

**SANTA MARÍA DEL BERROCAL  
(ÁVILA)**

# Ruta de senderismo LOS LAVADEROS

PRC-AV 58

SALIDA: Plaza Mayor

RECORRIDO: Circular

DISTANCIA : 13,5 km

DURACION : 3:30h

DESNIVEL NETO: 247m

DIFICULTAD: Baja

MATERIAL NECESARIO: Botas, bocata,  
cantimplora, cámara de fotos y prismáticos



5



3



2



1



4



Sta. Mª del Berrocal

**MIDE**

El MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

**Montañas Seguras**  
objetivo | accidentes

**Método para la Información De Excursiones**

MIDE		RUTA DE LOS LAVADEROS	
Horario	3 h 18 min	1	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	289 m	2	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	289 m	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	13,5 km	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Distancia recorrida	13,5 km		
Tipo de recorrido	Circular		
Todo el año			

GPS en [www.berrocaminos.com](http://www.berrocaminos.com)

Perfil de la ruta

